

kalmeda

Digitale Tinnitus-Therapie auf Rezept

Mit der digitalen kognitiven Verhaltenstherapie Kalmeda® können Betroffene die Belastung durch einen chronischen Tinnitus signifikant und klinisch relevant senken – unabhängig von der Erkrankungsdauer.

Klinische Studie
belegt **hohe**
Wirksamkeit¹



Fortschritt und
Motivation

69%



Von HNO-Ärzten
und Psychologen
entwickelt



Dauerhaft im
DiGA-Verzeichnis
des BfArM gelistet



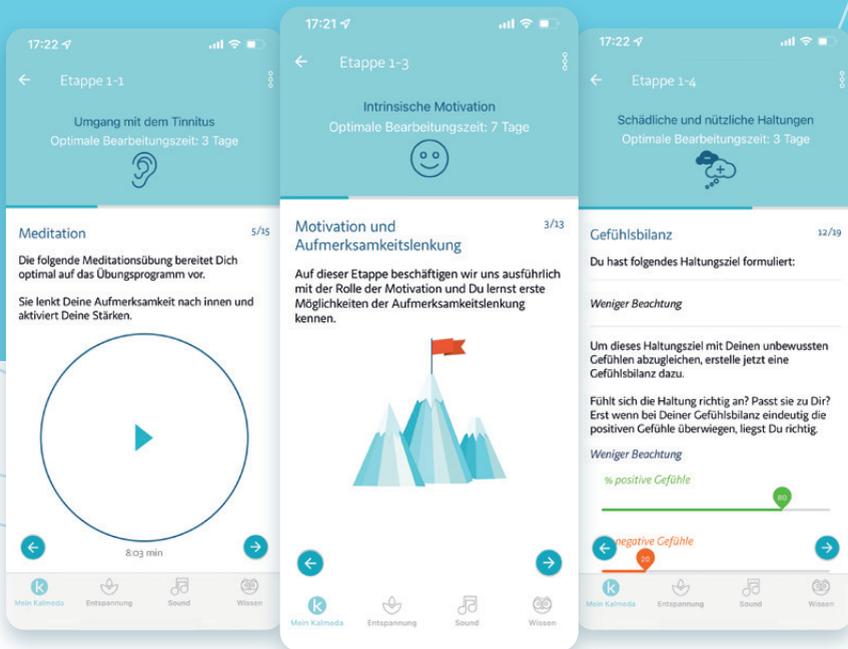
Höchste Daten-
schutzstandards

Die Kalmeda® Tinnitus-Therapie

Ihre Patientinnen und Patienten haben es selbst in der Hand.

Chronischer Tinnitus führt häufig zu psychovegetativen Folgeerkrankungen. Da eine kausale Therapie nicht verfügbar ist und Therapieplätze fehlen, waren die meisten Tinnituspatientinnen und -patienten bisher schlecht versorgt.

Das ändert sich nun mit der einzigen App-basierten kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) bei chronischem Tinnitus: der Kalmeda® Tinnitus-Therapie.



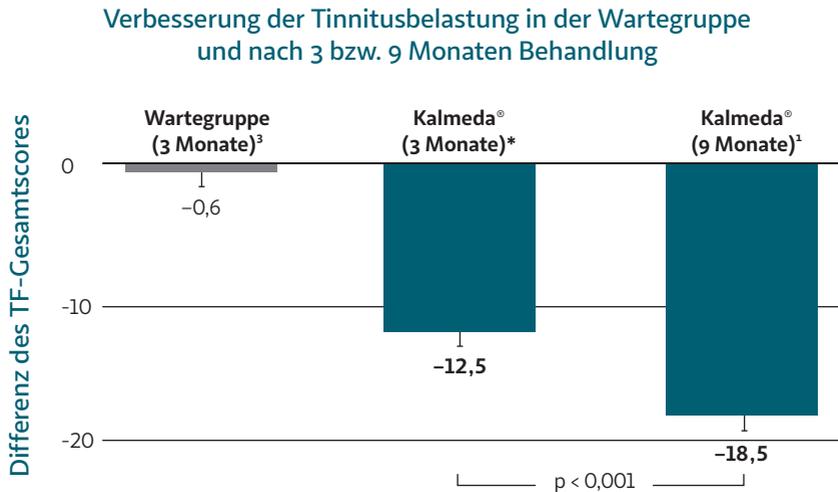
In dem mehrmonatigen Übungsprogramm lernen Betroffene Schritt für Schritt, wie sie den Tinnitus bewältigen. Das Ziel: die vegetativen und emotionalen Reaktionen so zu beeinflussen, dass der Tinnitus auf unterbewusster Ebene nicht mehr als belastend wahrgenommen wird.

Dabei kombiniert Kalmeda® die von der Leitlinie² empfohlene tinnitus-spezifische KVT mit weiteren Funktionen:

- ✓ Umfangreiches Counselling und medizinisches Wissen
- ✓ Entspannungs- und Meditationsübungen
- ✓ Akustische Maßnahmen

Klinische Studie belegt hohe Wirksamkeit

Die Studie (RCT, n=187) untersuchte die Wirksamkeit von Kalmeda® über einen Zeitraum von 3 bzw. 9 Monaten.^{1,3}



* Gemischte Kohorte aus Walter et al. 2023 und Walter et al., 2025^{1,3}

Nach 3 Monaten

- Signifikante und klinisch relevante Reduktion des TF-Scores um **-12,5 Punkte**.
- Die sekundären Parameter Depressionsneigung und Stressbelastung verbesserten sich in der Interventionsgruppe ebenfalls signifikant.

Nach 9 Monaten

- Der TF-Score sank ebenfalls signifikant um **-18,5 Punkte** (Cohen's d: 1,4).
- Auch die sekundären Parameter verbesserten sich noch weiter.

Der Anteil der Patientinnen und Patienten mit einem Therapieansprechen stieg von 68 % (3 Monate) auf 80 % (9 Monate).

Die beobachteten Verbesserungen nach 3 bzw. 9 Monaten waren unabhängig von Alter, Geschlecht und Dauer des Tinnitus.



Erfahren Sie mehr über die Studie
auf kalmeda.de/fachkreise

Kalmeda® Tinnitus-Therapie zusammengefasst

- ✔ **Kognitive Verhaltenstherapie** für Patientinnen und Patienten mit chronischem Tinnitus (H93.1 Tinnitus aurium, PZN: 16876740)
- ✔ **Klinische Studie belegt hohe Wirksamkeit** bereits nach 3 Monaten
- ✔ **Budgetneutral für Ärzte sowie Psychotherapeuten**, kostenfrei auf Rezept für gesetzlich Versicherte*
- ✔ **Ein Freischaltcode ist 90 Tage gültig**, vereinbaren Sie daher direkt einen Termin für die Folgeverordnung

So verschreiben Sie Kalmeda® auf einem Rezept (Muster 16)

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Hilfs- mittel	Impf- stoff	Str.- dicke	Reze- pt-Nr.	Apotheken-Nummer / IK
<input checked="" type="checkbox"/> Name, Vorname des Versicherten		6	7	8	9	
geb. am		Zusatz		Gesamtdruck		
Kostenträgerkennung		Arbeitsmittel-Hilfsstoffe		Faktor		
Versicherten-Nr.		1. Verordnung				
Status		2. Verordnung				
Betriebsstätten-Nr.		3. Verordnung				
Arzt-Nr.		Datum		Vertragsgarstempel		
Rp. (Bitte Leeräume durchstreichen)						
<input checked="" type="checkbox"/> Digitale Gesundheitsanwendung						
PZN: 16876740						
Kalmeda						
b b b r						
Bei Arbeitsunfall auszufüllen		Abgabedatum in der Apotheke		Unterschrift des Arztes Muster 16 (10.2014)		
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer				



Noch Fragen?

Sie benötigen Infomaterial oder haben noch Fragen zur Therapie?
Wir helfen Ihnen gern!



info@pohl-boskamp.digital



04826 59-0



kalmeda.de/fachkreise

* Private Krankenkassen unterstützen die Therapie auf Anfrage.

¹ Walter U et al., J Med Internet Res 2025;27:e59575

² AWMF S3-Leitlinie Chronischer Tinnitus (2021).

³ Walter U et al.: PLOS Digit Health 2023; 2: e0000337

Hersteller:

Pohl-Boskamp Digital Health GmbH | Kaddenbusch 4 | 25578 Dägeling

POHL BOSKAMP