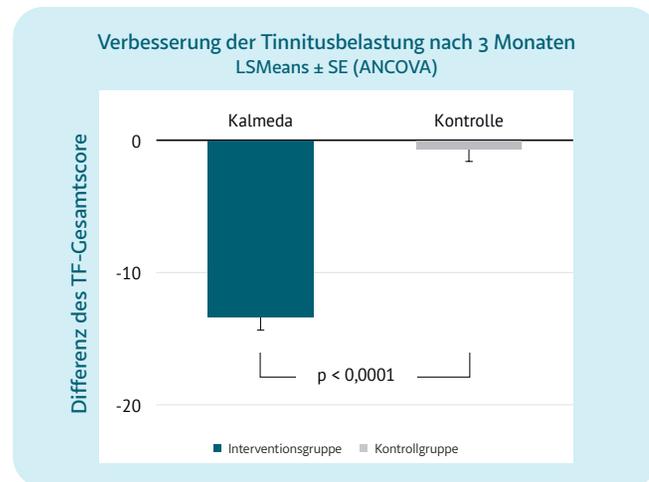


Klinische Studie bestätigt Wirksamkeit.

Die Wirksamkeit der Kalmeda® Tinnitus-App wurde in einer **klinischen Studie (RCT)** nachgewiesen. Bereits nach dreimonatiger Anwendung der App zeigte sich eine hohe signifikante Reduzierung der Tinnitusbelastung. Die Wirksamkeit ist unabhängig von Alter, Geschlecht und der Dauer des Tinnitus belegt.

Zusätzliche Wirkung erzielt die Tinnitus-App bei der Linderung von Depressionen und der Verbesserung des Stressempfindens.

Großer Effekt dank digitaler Therapie



Mehr zu der Studie erfahren Sie, wenn Sie den QR-Code scannen oder auf der Website des Deutschen Register Klinischer Studien unter der ID **DRKS00022973**.



www.kalmeda.de

Jetzt testen und empfehlen!

Holen Sie sich Ihren persönlichen Kalmeda®-Testzugang.

Schicken Sie folgende Angaben an **info@mynoise.de**:

- ➔ Ihre E-Mail-Adresse
- ➔ Das Betriebssystem, auf dem Sie die App verwenden möchten (iOS/Android)

Wir stellen Ihnen gerne einen **kostenfreien Testzugang** zur Verfügung. Erleben Sie Kalmeda® und entstressen Sie den Tinnitus!

WICHTIG:

Kalmeda® ist eine vollständige Verhaltenstherapie mit einer Therapiedauer von 9 – 12 Monaten. Nach spätestens 90 Tagen benötigt der Patient deswegen einen neuen Freischaltcode.

Vereinbaren Sie direkt einen Termin für die Folgeverordnung! Therapieunterbrechungen sollten vermieden werden.

Hersteller:
mynoise GmbH | Landshuterstr. 1 | 47249 Duisburg | info@mynoise.de
Vertretungsberechtigte Geschäftsführer: Dr. Uso Walter, Christof Schifferings

Vertrieb:

POHL BOSKAMP 

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG | Kieler Straße 11 | 25551 Hohenlockstedt
info@pohl-boskamp.de | www.pohl-boskamp.de

kalmeda

Die erste Verhaltenstherapie per App.



Klinische Studie bestätigt Wirksamkeit!

POHL BOSKAMP 

Die Kalmeda® Tinnitus-App.

Wirkt. Digital. Signifikant.

Die Kalmeda®-App ist eine vollständige, kognitive Verhaltenstherapie für Tinnituspatienten. Sie zeigt in einem mehrmonatigen Übungsprogramm Schritt für Schritt, wie Ihre Patienten den Tinnitus bewältigen und wieder mehr Ruhe in ihr Leben bringen können.

Der Vorteil für Ihre Patienten.

5 Level mit je 9 Modulen:

Aufmerksamkeitslenkung:

Sie lernen, ihre Aufmerksamkeit auf die Dinge im Leben zu lenken, die ihnen gut tun und fokussieren sich weniger auf das Ohrgeräusch.

Entspannung:

Sie lernen, auch bei Stress ruhiger zu bleiben und Entspannung in ihren Alltag zu integrieren. Dadurch wird auch der Tinnitus ruhiger.

Achtsamkeit:

Sie lernen, Dinge um sich herum und in sich wahrzunehmen, ohne sie emotional zu bewerten oder verändern zu wollen. Dies ist eine wichtige Basis für den nächsten Punkt: Akzeptanz.

Akzeptanz:

Sie lernen, Dinge, die man nicht ändern kann, zu akzeptieren und schaffen gerade dadurch die Voraussetzungen für positive Veränderungen.

Selbstwirksamkeit:

Sie lernen, Vertrauen in sich und ihre Fähigkeiten zu entwickeln und ihre eigenen Stärken gezielter einzusetzen.

Für Ärzte läuft es wie bisher!

Die App wird in gewohnter Weise auf dem Papier rezeptiert.

